

ゼロ災害!! への挑戦

vol.104



14言語で対応

マンガでわかる
安全マニュアル



このコーナーでは、厚生労働省「職場のあんぜんサイト」に掲載された「災害事例」を編集して紹介します。あなたの安全を守る情報として、事例を見ながら発生原因や対策について考えてみましょう。



米袋を中腰の姿勢で抱えたところ 腰部に痛みが生じた

スーパーで品出しをする際に、米袋2袋(計20kg)を中腰の状態を抱えたところ腰部を痛めた。

発生原因 ひざを伸ばしたまま腰を十分に下ろすことなく、腰部に負担がかかる姿勢で重量物を持ち上げようとしたこと。

災害防止 対策

- ・重量物を持ち上げる際は、ひざを曲げしっかり腰を下ろして行うこと。
- ・作業前には準備体操やストレッチを行い、腰痛予防に努めること。

業種	災害の種類	被害者数
製造業	動作の反動、無理な動作	1人(休業)